**ФОРМА ЗНАКОМСТВА**

**(степень и подробность заполнения – по желанию клиента; личные сведения не будут переданы третьей стороне; информация необходима для более эффективного взаимодействия в процессе совместной работы)**

|  |  |
| --- | --- |
| **РАЗДЕЛ 1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ** | |
| **1. Фамилия имя отчество**  **Контакты (скайп, e-mail, телефон)** |  |
| **2. Возраст** |  |
| **3. Город проживания** |  |
| **4. Семейное положение** |  |
| **5. Образование** |  |
| **6. Сфера деятельности** |  |
| **7. Занимаемая должность на последнем месте работы** |  |
| **8. Количество человек в подчинении** |  |
| **9. Самые значимые достижения, которыми гордитесь** |  |
| **10. Взаимодействуете ли вы сейчас с психологом (психотерапевтом, духовным наставником и т.д.)?** |  |
| **РАЗДЕЛ 2. О СЕБЕ, ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЦЕЛЯХ И ЗАДАЧАХ** | |
| **1. Личный SWOT анализ:**   * **Ваши сильные стороны:** |  |
| * **Ваши слабые стороны:** |  |
| **2. Какие ваши *профессиональные* цели на ближайший год?** |  |
| **3. Какие ваши *профессиональные* цели на ближайшие 3 года?** |  |
| **4. Продолжите, пожалуйста, предложение:  *Я еще пока не достиг (достигла) этих целей, потому что…*** |  |
| **5. Если бы вы могли в ближайшие 6 месяцев легко изменить 3 вещи в вашей профессиональной деятельности, то что бы это было?** |  |
| **РАЗДЕЛ 3. О БЛИЖАЙШИХ ЦЕЛЯХ И ЗАДАЧАХ** | |
| **1. Сколько времени вы уже находитесь в режиме поиска работы?** |  |
| **2. Какие возможности рассматриваете?** |  |
| **3. Какие основные сложности на данный момент?** |  |
| **4. В течение какого срока Вы планируете привнести желаемые изменения?** |  |
| **5. Что Вы предпримете, если у Вас не получится найти работу в этот срок?** |  |
| **6. Каким основным критериям должно соответствовать ваше желаемое будущее?** |  |
| **РАЗДЕЛ 4. О КОУЧИНГОВОМ ВЗАИМОДЕЙСТВИИ** | |
| **1. Работали ли вы раньше с коучем?** |  |
| **Если да, то:** |  |
| * **Когда и какова была продолжительность работы** |  |
| * **Каковы ваши впечатления от коучинговой работы? Каковы положительные и отрицательные стороны работы?** |  |
| * **Основываясь на этом опыте, почему вы решили сейчас работать с (другим) коучем?** |  |
| **2. Пожалуйста, продолжите предложение: *Я хочу работать с коучем, потому что…*** |  |
| **3. Какой был бы самый лучший для вас результат вашей работы с коучем?** |  |
| **4. По каким критериям вы будете понимать, насколько эффективен коучинговый процесс? Что ваши инвестиции денег и времени приносят результаты? Обозначьте, пожалуйста, не менее 5 критериев.** |  |
| **5. Почему вы выбрали меня в качестве коуча?** |  |